

Nutrition intervention and physical training in malnourished frail community-dwelling elderly subjects carried out by trained lay buddies

Zusammenfassung

Die Studie (kontrolliert, randomisiert) möchte den Ernährungsstatus von mangelernährten Personen über 65, die als "(pre)frail" eingestuft sind durch ein spezifisches Ernährungs- und Bewegungsprogramm nachhaltig verbessern. Mangelernährten, (pre)frail Personen stehen speziell geschulte Laien ("buddies") zur Verfügung, die sie 2x pro Woche besuchen, die vorhandenen Speisen und Essgewohnheiten überprüfen, über zielführende Ernährung berichten und mit den (pre)frail Personen ein gezieltes Krafttraining durchführen. Als Anschauungsmaterial werden u.a. im Rahmen der Studie erstellte, angepasste Folder, DVDs verwendet.

Der spezifische Gesundheitszustand bei (pre)frail Personen und "buddies" wird zu Beginn der Studie, nach 10 Wochen und 6 Monaten überprüft. Ein Jahr nach offiziellem Trainingsende wird eine Kontrolluntersuchung durchgeführt.

Hypothese: Eine durch geschulte Laien durchgeführte Ernährungs- und Trainingsschulung verbessert den Ernährungszustand bei buddies und (pre)frail.

Keywords:

nutrition intervention; frailty, elderly subjects, malnutrition

Principal Investigator: Thomas E. Dorner

Institution: Medical University of Vienna

ProjektpartnerInnen: Karin E. Schindler (Medical University of Vienna) (Co-Principal Investigator)



Status: Abgeschlossen (01.03.2013 - 30.04.2017) 50 Monate

Fördersumme: EUR 309.000

Weiterführende Links zu den beteiligten Personen und zum Projekt finden Sie unter

https://archiv.wwtf.at/programmes/life_sciences/LS12-039